

El **municipio de Cabuérniga** se sitúa en el valle del **río Saja** e incluye en su territorio la localidad de **Carmona**, ubicada en el vecino valle del **Nansa**. En Cabuérniga vas a encontrar una mezcla de **arquitectura montañesa**, con buena **gastronomía**, un **entorno natural** fantástico y **tradiciones** que aún se conservan ¡La combinación perfecta!

Los pueblos que debes apuntar en tu visita son: **Carmona, Fresneda, Llendemozó, Renedo, Selores, Sopeña, Terán, Valle y Viaña**.

A modo de **breve introducción** saber que su valle ha sido, y sigue siendo, uno de los **pasos desde la costa a la meseta castellana**. Durante el **siglo IX**, cuando era conocido como kaornega, fue paso para gentes que iban a repoblar Castilla. Se le dio el nombre de la **Ruta de los Foramontanos**. Siglos más tarde, en **1517** pasó por el valle un joven príncipe camino de Mojados (Valladolid) para ser coronado como Carlos I, más tarde conocido como el **Emperador Carlos V**.

El **paisaje rural** ha sido modelado por el hombre a través de dos actividades principales: la **agricultura y la ganadería**. La parte más llana del territorio, lo que llamamos **mies**, se dedica a pasto y, cultivo de maíz y alubias. En las partes más altas verás pequeños edificios individuales. Son los **invernales**: cuadras donde se guarda el ganado cuando llega el frío.

Una de las tradiciones que se conservan es la subida del ganado al puerto de montaña. Es una trashumancia de pequeño recorrido. Las vacas y caballos suben a los pastos del puerto en junio y permanecen allí hasta septiembre u octubre. Su regreso al valle se celebra con **un desfile** donde las **vacas de raza tudanca** lucen sus campanos y sus mejores galas. En **Carmona** esta fiesta se llama **“La Pasá”** y en **Valle de Cabuérniga “La Campaná”**.

Y no podemos hablar de Cabuérniga sin hablar de su gastronomía: cocido montañés, tortos de maíz, buena carne y quesos entre otros platos que maridan con su paisaje a la perfección.

Ahora te **“desvelamos”** algunos detalles más en **IMPRESCINDIBLES** y **EXPLORANDO**, donde encontrarás curiosidades para hacer más divertida tu visita:



IMPRESCINDIBLES


① CARMONA Y EL BARRIO DE SAN PEDRO

Carmona es un pueblo **¡con títulos!**: es conocido como **“La Flor de los Albarqueros”**, pertenece a los **Pueblos Bonitos de España** y es **Conjunto Histórico Artístico**. Y todo ello, por algo será. Y es que la **arquitectura** de sus casas es de catálogo: casas llanas, casas pajareta, casonas del siglo XVII y XVIII y un **edificio único en Cantabria**: el **Palacio Rubín de Celis**, también conocido como de Mier o La Venta de Carmona. La característica principal son sus **dos torres**, influencia del Madrid de los Austrias.



Las albarcas son un tipo de zuecos de madera que se usan para salir a la calle y aislar los pies del agua y la humedad. En cada lugar, las albarcas tienen una forma y una decoración propia. Cada vez hay menos albarqueros en la zona,

aunque lo que sí puedes encontrar si paseas por Carmona, son algunos artesanos fabricando utensilios de madera.


-  Para saber más sobre de Carmona y su historia, entra en el enlace de la web Esencia de Cantabria: [Visita autoguiada a Carmona](#)

2 MIRADORES: LA ASOMADA DEL RIBERO Y LA VUELTUCA

Ambos son **BALCONES** con mayúsculas y están en la **Collada de Carmona (CA-182)**.

La **Asomada del Ribero** mira hacia el **valle del Nansa**. La panorámica que se ve son los pueblos de Carmona y el Barrio de San Pedro, Puentenansa, Obeso, los Picos de Ozalba, la Sierra del Escudo de Cabuérniga y los Picos de Europa.


La **Vueltuca** mira hacia el lado contrario, al **valle del Saja**. Sus vistas son: Sopeña, Valle, Renedo, Terán, Selores, el Monte Correa o los invernales de Rulín.

-  Ambos tienen **paneles explicativos** y **aparcamiento**. Eso sí, dependiendo en qué dirección vayas, ten precaución porque hay línea continua en la carretera.

3 CASCADAS DE VIAÑA

Si te gustan las **cascadas** y los **bosques frondosos**, ésta es tu ruta. Tu **guía** durante la caminata será el **arroyo Viaña**, afluente del río Saja. En su curso se han ido formando numerosas cascadas de varios tamaños. Para ver la mayor de todas, deberás llegar al final: el **Pozo del Infierno**. A medida que caminas, te irás adentrando en el **Parque Natural Saja Besaya**. Un paisaje donde verás robles, bosque de ribera y prados de siega.

La ruta comienza junto al **antiguo molino de Viaña**. Desde ahí tienes que cruzar el arroyo y remontar el curso. Cuando llegues a una bifurcación, toma el camino de la derecha. A partir de ese punto la pista pasa a ser sendero. Durante el camino puede haber **zonas húmedas** y **encharcadas**, así que vete bien pertrechado con **calzado para agua** y **bastones**. El final será, como te hemos adelantado, el Pozo del Infierno. Es el tramo más complicado aunque que está acondicionado con escalones. Para el regreso se puede hacer por el mismo camino o tomar un sendero que te subirá a la pista principal.

-  **¡Atención!** Es necesario que sepas que este arroyo está protegido como **Zona de Especial Protección (ZEC)** y que está dentro de las **Reservas Naturales Fluviales (RNF)**, por lo que debes ser muy cuidadoso siguiendo siempre el sendero marcado y no dejar basura.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Antiguo molino de Viaña
- ▶ **Longitud:** 9 km (ida/vuelta)
- ▶ **Duración:** 3 h
- ▶ **Dificultad:** baja
- ▶ **Tipo de ruta:** lineal
- ▶ **Desnivel:** +330m. / -330 m.
- ▶ **Tipo de camino:** pista y sendero
- ▶ **Señalización:** sí
- ▶ **Agua potable:** fuente en Viaña



Observaciones:

1. Se recomienda llevar descargado un track de la ruta. Está señalizada pero en caso de duda, **no hay cobertura de móvil**.
2. Lleva buen calzado.
3. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
4. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.
5. Al estar dentro de la reserva Regional de Caza Saja, se recomienda comprobar el calendario de batidas. El sector es Viaña.
6. La zona interior del bosque no está preparada para hacer en bicicleta. Sólo para senderismo
7. **Advertencia:** la cobertura de móvil es escasa o nula en muchos lugares. Es aconsejable tener alguna app para que te puedan localizar en caso de problemas como My112. Te dejamos los enlaces de [My112](#) o [AlertCops](#)



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

4

TERÁN Y LA CASTAÑERA

¿Te apetece pasear entre **castaños centenarios** sin hacer una gran caminata? Ven al pueblo de **Terán**. Junto a la **iglesia de Santa Eulalia**, está **La Castañera de Terán**, una zona verde donde hay más de **30 castaños vivos** y restos de algunos ejemplares que murieron hace tiempo. Puedes completar la visita paseando por Terán, uno de los 4 pueblos cabuérnigos declarado **Conjunto Histórico Artístico**.




En La Castañera destacan algunos árboles por su tamaño entre los que están el **Cuatro Patas, El Avión y La Olla**.



Si te has quedado con ganas de caminar, desde Terán comienzan dos rutas de senderismo: el Chorco de los Lobos y Camino del Saja.

5 VALLE DE CABUÉRINGA

Valle es la **capital** del municipio. Al igual que Renedo, Terán y Carmona está declarado **Conjunto Histórico Artístico**. En los siglos XVII y XVIII hubo mucha **emigración a América**. Algunas personas regresaron con dinero que emplearon en sus pueblos natales. Esa es la razón principal para encontrar tantas casonas barrocas en estos pueblos. En **Valle**, destacan las casas conocidas como “**el cuartel**”, **la hilera de la Fonda** o la **Casa de Los Torales**. Una tradición que se conserva en Valle son las **ferias de ganado**: el **22 de octubre** y el **15 de enero**. Además, el **2º domingo de octubre** hay una fiesta muy especial: **La Campaná**. El ganado que ha pasado el verano en el puerto, regresa al valle y desfilando con sus mejores galas.

 Un personaje nacido en Valle fue **Augusto González Linares**. Fue científico naturalista y director de lo que hoy en día conocemos como Museo Marítimo del Cantábrico. Participó junto a Giner de los Ríos, Nicolás Salmerón y otros muchos en la Institución de Libre Enseñanza. Encontrarás su busto en la plazoleta, junto a su casa.

 Para continuar indagando en la historia de Valle, entra en el enlace de Esencia de Cantabria: [visita autoguiada de Valle de Cabuérniga](#)



EXPLORANDO

A continuación te proponemos 4 rutas más para explorar el territorio cabuérnigo.

① CAMINO RIBERA DEL RÍO SAJA

El camino del Saja es una **ruta sencilla**, de algo más de 3,5km y prácticamente llana. Es ideal para hacer con niños. Si no os asusta el agua fría, podéis llevar bañador y toalla y pegaros un chapuzón a medio camino, en el **Pozo Colorao**. Comienza en el área recreativa de **Sajuca**, junto a la iglesia de Santa Eulalia y la Castañera de **Terán**. A la izquierda del área comienza la pista que va siguiendo el curso del **río Saja**. Al final de la pista, llegarás al pueblo de **Sopeña**. Y para hacer el regreso a Terán, tendrás que seguir el camino que va por la **mies**. Si es día caluroso, esta última zona no tiene sombras, así que lleva para protegerte del sol.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** área recreativa Sajuca. Terán de Cabuérniga
- ▶ **Longitud:** 3,6 km
- ▶ **Duración:** 1 h
- ▶ **Dificultad:** baja
- ▶ **Tipo de ruta:** circular
- ▶ **Desnivel:** +32 m. / -32 m.
- ▶ **Tipo de camino:** pista y carretera
- ▶ **Señalización:** Sin señalizar. Hay carteles informativos
- ▶ **Agua potable:** fuente en Terán de Cabuérniga



Observaciones:


1. Se recomienda llevar descargado un track de la ruta.
2. Lleva buen calzado.
3. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
4. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

2 DESCENSO BTT CABORZAL – LAS VIUDAS

Si eres aficionado a los descensos de BTT o te quieres iniciar en el Freeride, Enduro o DH, tienes la posibilidad de hacerlo en Cabuérniga. El recorrido de 2,9 km transcurre por zona de bosque. Encontrarás obstáculos naturales, peraltes, puentes y saltos. El acceso es la Collada de Carmona, carretera CA-182. En el alto está la pista de acceso.

 Para más información, sigue este enlace [Descenso BTT Caborzal - Las Viudas](#)

3 RUTA MONTE CARMONA

Esta ruta requiere **cierto esfuerzo** por la pendiente que tiene aunque la recompensa merece la pena: **sus vistas**. El punto más alto al que llegarás es **la Ermita de Nuestra Señora de Las Lindes**, un lugar festivo para los **carmoniegos**. Cada año, en Carmona se celebran 2 fiestas en **agosto**: el día 16, **San Roque** y el sábado siguiente, **Nª Sª de Las Lindes**.

El **inicio** de la ruta es el **Barrio de San Pedro**. Deberás atravesar las casas hacia la pista que va al Monte Carmona. Después de la zona arbolada, encontrarás pastizales y la ermita de Las Lindes. El regreso se puede hacer por el mismo lugar o tomar una variante que te deja cerca del **punto de Las Riegas**. El último trayecto será por la carretera CA-182.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Carmona
- ▶ **Longitud:** 8,30 km (ida/vuelta)
- ▶ **Duración:** 3 h
- ▶ **Dificultad:** media
- ▶ **Tipo de ruta:** lineal
- ▶ **Desnivel:** +574 m./ -574 m.
- ▶ **Tipo de camino:** pista y carretera
- ▶ **Señalización:** no
- ▶ **Agua potable:** fuente en Carmona



Observaciones:

1. Se recomienda llevar descargado un track de la ruta.
2. Lleva buen calzado.
3. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, dépositala en el contenedor adecuado cuando regreses.
4. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)

4 CAMINO DE LLENDEMOZÓ

¿Quieres caminar por una ruta que **se transitó durante cientos de años**? Esta pista forma parte del **antiguo camino de Castilla** que estuvo en uso hasta el **siglo XIX**. En 1896 se abre la carretera actual, la CA-280 por el puerto de Palombera, quedando esta ruta en desuso. Por aquí pasaron los Foramontanos en el siglo IX, Carlos V en 1517 cuando aún era príncipe y cientos de comerciantes y arrieros camino de la meseta Castellana.

El recorrido une los **municipios de Cabuérniga y Los Tojos**. Es sencilla, con poca pendiente y buenas vistas. Al ser lineal, puedes comenzar en cualquiera de los dos pueblos, Llendemozó o Correpoco. A lo largo del camino verás el pueblo de **Llendemozó**, que prácticamente quedó en el olvido durante tiempo y donde se encuentra la **ermita de San Antonio**. Su fiesta se celebra el 14 de agosto y es la ocasión perfecta para ver su interior: el techo de madera está pintado con **flores y hojas en colores azules, rojos y amarillos**. Es de los pocos que quedan en la zona. Poco antes de llegar a Correpoco encontrarás el **humilladero**. Los humilladeros eran pequeños edificios con símbolos religiosos que indicaban antiguos caminos, donde los caminantes podían rezar o encomendarse a sus santos. Éste en concreto, es un poco más grande de lo habitual porque cumple la función de **asubiadero**. **Ponerse asubio** en Cantabria significa cobijarse del mal tiempo. Así que en este caso su función era doble: protegía física y mentalmente a los viajeros.



Datos técnicos y recomendaciones:

- ▶ **Inicio y final:** Llendemozó / Correpoco o viceversa
- ▶ **Longitud:** 7,30 km (ida/vuelta)
- ▶ **Duración:** 2h 30 min.
- ▶ **Dificultad:** baja
- ▶ **Tipo de ruta:** lineal
- ▶ **Desnivel:** +30 m. / -30 m.
- ▶ **Tipo de camino:** pista y sendero
- ▶ **Señalización:** señales como Ruta de los Foramontanos
- ▶ **Agua potable:** fuente en Correpoco



Observaciones:

1. Se recomienda llevar descargado el track de la ruta. Hay lugares donde las señales puedan pasar desapercibidas.
2. Lleva buen calzado y bastones.
3. Deja sólo la huella de tus pisadas: la basura que generes, deposítala en el contenedor adecuado cuando regreses.
4. Convive en armonía con el entorno: observa la fauna a distancia y respeta la flora. Si caminas en silencio podrás descubrir gratas sorpresas.



[Descarga más información y track de la ruta AQUÍ](#)