



#### SEÑALIZACIÓN DE SENDEROS

	Continuidad del sendero	Cambio de dirección	Dirección equivocada
Sendero de Gran Recorrido (GR)			
Sendero de Pequeño Recorrido (PR)			
Sendero Local (SL)			



Oficina Municipal de Turismo  
 Tfn. 942 700 332 / Fax: 942 701 944  
[turismo@cabezondelasal.net](mailto:turismo@cabezondelasal.net)  
[www.cabezondelasal.net](http://www.cabezondelasal.net)  
[facebook.com/Cabezondelasal](https://www.facebook.com/Cabezondelasal)  
[@turismocabezon](https://www.instagram.com/turismocabezon)

- Plantación de árboles autóctonos
- Casco histórico
- Campa del Minchón
- Pasarela peatonal y vistas
- Oficina de Turismo
- Molino
- Conjunto histórico - artístico
- Extenso bosque de Ribera
- Museo



# Sendas de...

# Cantabria



La Senda **Fluvial El Minchón** es un recorrido de gran valor ecológico y paisajístico que transcurre por la orilla izquierda del río Saja entre las localidades de Carrejo y Ontoria. El pequeño **pueblo de Carrejo**, situado a 1,5 km de Cabezón de la Sal, atesora un espléndido caso histórico con notables ejemplos de casonas montañesas del S. XVIII. Destaca el **Palacio de los Haces**, de estilo barroco, que actualmente alberga el Museo de la Naturaleza de Cantabria.



Molino fluvial de Carrejo S. XVIII

Para realizar la ruta debemos situarnos junto al **Molino fluvial de Carrejo**, del S. XVIII. En su interior, una visita guiada nos mostrará el ingenio desarrollado para la molienda del cereal aprovechando la fuerza del agua. La construcción de molinos hidráulicos se multiplicó en Cantabria gracias a la llegada del maíz en el S. XVII, lo que supuso una auténtica revolución alimentaria

El recorrido comienza tomando la carretera de asfalto que transcurre paralela a una canal, se trata del **caz del molino** que, desviando parte del caudal del río Saja, proporciona el agua necesaria para el funcionamiento de la maquinaria. El camino transcurre entre huertas y fincas con árboles frutales y, tras seguir una curva a la izquierda, atravesamos el caz sobre un pequeño **punto de piedra**. El paisaje va cambiando dando paso a los omnipresentes **prados de siega** que, destinados al pasto del ganado vacuno, ocupan la mayor parte de los ricos suelos del fondo del valle. Si volvemos la vista atrás, podemos observar el relieve lineal de la Sierra del Escudo de Cabuérniga.



Prados de siega y Sierra del Escudo de Cabuérniga al fondo



Vista del Saja río arriba

El camino se sitúa ahora junto al **río Saja**. Desde su nacimiento, a los pies de la Sierra del Cordel, es un río muy erosivo que salva fuertes desniveles, excava la impresionante garganta de la Hoz de Santa Lucía y crea, a continuación, el valle abierto y plano de Cabezón de la Sal. Aquí, la pendiente es mínima y la velocidad del agua se reduce notablemente, lo que ha producido una sedimentación masiva de las arenas, gravas y limos que el río arrastraba, creándose así un extenso **sistema de terrazas fluviales** que cubren el fondo del valle que pisamos.

Atravesamos una barandilla de madera que impide el tráfico rodado. A nuestra izquierda se extienden plantaciones de vegetación autóctona compuestas de roble (*Quercus robur*), haya (*Fagus sylvatica*), castaño (*Castanea sativa*), arce menor (*Acer campestre*), nogal (*Juglans regia*), madroño (*Arbutus unedo*), etc. Y a la derecha, escondidos entre la maleza, se conservan los restos de los **espigones de piedra** construidos mediante gaviones en los años cincuenta para evitar el avance del río en los momentos de crecidas hacia las edificaciones próximas.

La vegetación presente es la propia de los entornos fluviales o **vegetación de ribera**. Se distribuye como una banda más o menos estrecha que sigue fielmente el trazado del río: sauces, mimbreras (*Salix ssp.*) y alisos (*Alnus glutinosa*) ocupan la orilla, al necesitar sus raíces estar empapadas de agua; en segunda línea crecen chopos (*Populus nigra*) y fresnos (*Fraxinus escelsior*).



El aliso (*Alnus glutinosa*) necesita mantener sus raíces empapadas en agua.



Los sauces y mimbreras (*Salix ssp.*) frenan los efectos de las crecidas al estar sus raíces dentro del agua.



Replantaciones de chopo (*Populus nigra*) son frecuentes en zonas fluviales.



Característico fruto del fresno (*Fraxinus Escelsior*).



El saúco (*Sambucus nigra*) es frecuentemente sobre suelos húmedos



El espiño albar (*Crataegus monogyna*) es conocido como la planta del corazón por sus principios activos



Pasarela peatonal que une Cabezón de la Sal con Mazcuerras.

Una **pasarela peatonal** de madera construida sobre el río une los municipios de Cabezón de la Sal y Mazcuerras. Es recomendable subirse a ella y disfrutar de la espléndida vista que ofrece, río arriba y río abajo. En este tramo del río es frecuente la presencia de la garza real (*Ardea cinerea*) y al ánade real (*Anas platyrhynchos*), entre otros.



El bosque de ribera se desarrolla lineal siguiendo el curso del río.

De vuelta en el camino, éste va quedando cubierto por el **bosque de ribera**, ahora más extenso y con gran cantidad de lianas y hiedras. El túnel que forma el bosque se abre repentinamente dando paso a una explanada a cielo abierto, hemos llegado a la **Campa del Minchón** y al final del recorrido. Ahora se puede deshacer el camino andando para volver al punto de inicio en Carrejo o ir hasta cabezón de la Sal paseando por Ontoria.



Campa del Minchón al final del recorrido.